

## FORMATIONS RC

Proximité et disponibilité  
Notre équipe intervient partout en France

Pour rendre facile votre accès à la formation, échangeons !

☎ 03 21 01 36 12

✉ contact@essentielformation.com



ESSENTIEL  
FORMATION  
DEPUIS  
2002

Rien de tel qu'une bonne pique  
de rappel en cas de pique de  
guêpe !

### • Depuis 2002

Spécialiste à 100% de la formation  
dans les métiers HCR

- Plus de 2900 clients actuels  
+ de 6600 participants  
+ de 46200 heures de formations

★★★★★ En 2022  
94,69 % de satisfaction

### • Et en bonus,

Gagnez du temps  
Confiez-nous l'administratif !

## RECYCLAGE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL – REVISER LES GESTES DE 1<sup>ER</sup> SECOURS

1 jour, soit 7 heures

*Toujours proche de vous OU chez vous !*

**Vous souhaitez un financement ?**

Pour connaître votre éligibilité, contactez-nous !



### Public

Salariés et dirigeants des entreprises  
du secteur Restauration Collective.

Nos formations sont ouvertes à toutes et à  
tous. Si vous êtes en situation de handicap  
ou dans une situation nécessitant une  
adaptation, consultez nous.



### Prestataire formateur

Experts, hommes et femmes de terrain,  
en parfaite adéquation avec votre réalité  
professionnelle

Retrouvez vos programmes sur : [www.essentielformation.com/programmes-RC](http://www.essentielformation.com/programmes-RC)



*Comment avons-nous pu nous passer de ces  
connaissances... 6 mois de gagnés dans nos pratiques !*



SIRET 483 360 822 00033  
RCS 483 360 822  
NAF 8559A

ESSENTIEL DEVELOPPEMENT ET ASSOCIÉS SARL au capital de 1000,00 € Organisme de formation exonéré de TVA (art 261, 4-4°-a du CGI)  
Organisme de formation enregistré sous le n° de déclaration d'activité N° 31620250862 (ce numéro ne vaut pas agrément de l'État)

essentiel FORMATION Siège social : 24D rue d'Houdain 62150 Beugin • France Tél. : +33 (0)3 21 01 36 12 – contact@essentielformation.com [essentielformation.com](http://essentielformation.com)

LE SPÉCIALISTE DE LA FORMATION DANS LES MÉTIERS DE LA RESTAURATION ET DE L'HÔTELLERIE, DEPUIS 2002





## NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLES REQUIS

Le participant aura suivi préalablement le module initial de deux jours. Un document intitulé « attentes individuelles » est envoyé à l'attention du prescripteur et transmis au bénéficiaire. Ce document complété par le bénéficiaire est à nous retourner par mail avant le début de la formation.

L'objectif est de nous assurer du positionnement du bénéficiaire et ainsi vérifier que ses attentes sont en adéquation avec le programme de la formation souhaitée.



## MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ÉVALUATION

L'action de formation se déroulera en **visioconférence** ou en **présentiel** (en fonction du thème et du choix des bénéficiaires).

- Pour les personnes suivant la formation en visioconférence, elles pourront se connecter via l'outil ZOOM et rejoindre le groupe à partir de la convocation qu'elles auront préalablement reçue par courriel comportant les références de la session de formation. Cette convocation sera accompagnée du programme pédagogique.
- La formation en **présentiel** se déroulera dans une salle équipée d'un paperboard, et si nécessaire d'un vidéoprojecteur, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique. Le prestataire formateur remettra dès l'ouverture de la journée le support pédagogique qui permettra à chaque bénéficiaire de suivre le déroulement de l'action de formation.

Une feuille d'émargement individuelle sera conjointement signée par le formateur prestataire et chaque bénéficiaire, pour chaque demi-journée de formation, permettant d'attester de l'exécution de l'action de formation.



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET OPÉRATIONNELS

- **MISE A JOUR.**
- **Maîtriser** la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur...),
- **Savoir qui et comment alerter** dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise,
- **Repérer** les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise,
- **Participer** éventuellement à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection
- **Savoir identifier** les éléments d'une situation d'accident, les dangers persistants, et enfin savoir protéger de ces-derniers.
- **Savoir réagir** dans un ordre déterminé pour répondre à un risque vital pour la victime en cas de :
  - Saignement abondant
  - Etouffement
  - Malaise
  - Brûlure
  - Fracture
  - Blessure grave
  - Inconscience
  - Arrêt cardio-respiratoire.
- **Initiation à la prévention** des risques en entreprise.





## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

### Mettre en sécurité

- La victime et les témoins éventuels

### Développer une attitude et les gestes pratiques

- Permettant de maintenir, voire d'améliorer l'état de la victime en attendant l'arrivée des secours

### Acquérir des connaissances et les réflexes pour se protéger soi-même et autrui

- Alerter et porter secours à toute personne sur le lieu de travail

### Acquérir les capacités de réaction nécessaires aux premiers secours à une personne accidentée notamment qui présente

- Un étouffement - Une hémorragie - Une plaie, .... - mais qui respire - Un arrêt cardiaque avec utilisation du défibrillateur

### Face à un accident, le sauveteur secouriste du travail doit être capable d'appliquer le PREFAS qui signifie

- Protéger : Avant tout soi-même, la victime et les tiers. Avant d'intervenir, le SST doit être capable d'analyser la situation et d'intervenir uniquement en sécurité. Il peut soit supprimer le danger, soit effectuer un dégagement d'urgence ou soit baliser la zone de danger

### Examiner :

- Examiner la victime pour rechercher une hémorragie, un étouffement, savoir si la victime est consciente et si elle respire.
- En fonction de ces éléments, le SST aura des réactions immédiates avant d'alerter

### Faire Alerter :

- Choisir le bon service de secours, transmettre l'alerte à la personne la plus apte à faire l'alerte, savoir le contenu du message d'alerte et accueillir les secours

### Secourir :

- Effectuer les gestes de secourisme en fonction du problème rencontré : arrêter une hémorragie, désobstruer des voies aériennes, secourir une victime présentant un malaise, réagir face à une plaie, une brûlure ou un traumatisme, mettre en PLS pour une personne inconsciente ou effectuer un massage cardiaque avec bouche à bouche et défibrillateur pour une victime en arrêt cardiaque.

### Ces points clés

- Sont résumés dans un « plan d'intervention » qui est un aide pédagogique facilitant leur mémorisation





## MOYENS D'ENCADREMENT

L'encadrement des bénéficiaires sera assuré par la direction d'ESSENTIEL et/ou par le prestataire formateur. Le bénéficiaire pourra de 9 h 30 à 17 h 30, du lundi au vendredi, contacter ESSENTIEL Formation, et plus précisément dès 8h30, Orlane Nicolas-Mercher pour toute question pédagogique :

 06 88 84 26 14  [orlanemercher@essentielformation.com](mailto:orlanemercher@essentielformation.com)



## MODALITÉS DE DÉROULEMENT

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des bénéficiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le prestataire formateur au public présent. Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement tenu à la disposition ou remis aux bénéficiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

Le prestataire formateur veillera à ce que chaque bénéficiaire puisse poser ses questions afin de faciliter le transfert de connaissances. Un tchat sera mis à la disposition des bénéficiaires suivant la formation en visioconférence afin que ceux-ci puissent manifester leur volonté d'intervenir. La parole leur sera alors donnée.

**« Toujours proche de vous OU chez vous ! »**



## SANCTION DE LA FORMATION

Afin de permettre d'évaluer les compétences acquises par chaque bénéficiaire, il sera demandé à chacun, à l'issue de la journée de formation, de se soumettre à une dizaine de questions.



## ORGANISATIONS ET TARIFS

**Horaires de formation :** 7h : 8h45 – 12 h30 / 13h30 – 17 h15.  
Dédution faite des deux pauses de ¼ heure de 10 h 30 à 10 h 45 et de 15 h 30 à 15 h 45.


**Formation en INTER** (regroupant différentes entreprises)  
300 euros nets de taxes par personne pour chaque journée de formation.

**Formation en INTRA** (Chez vous, rien que pour votre équipe)  
pour un groupe entre 5 à 10 personnes. 1400 euros nets de taxes par jour par groupe.

**Vous souhaitez un financement ?**  
Pour connaître votre éligibilité, contactez-nous !

**Proximité et disponibilité.**  
Notre équipe intervient partout en France.

*Pour rendre facile votre accès à la formation, échangeons !*

 03 21 01 36 12

 [contact@essentielformation.com](mailto:contact@essentielformation.com)

[www.essentielformation.com](http://www.essentielformation.com)

